

**УТВЕРЖДАЮ»**  
 Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа  
 имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»  
 А.В. Абрамов  
 2022 г.



**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**  
**и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «СПАС»**  
**на 2022-2023 учебный год.**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Участники
1	Осеннее первенство школы по футболу	Сентябрь	4-5, 6-7, 8-9, 10-11 кл.
2	День здоровья	Сентябрь	1-11 кл.
3	Участие в городских соревнованиях по футболу среди учащихся	Сентябрь	Согласно возрастных категорий
4	«Президентские состязания»	Сентябрь, март, май	1-11 кл.
5	Соревнования по неполной разборке-сборке автомата АК-74	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
6	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
7	Первенство школы по настольному теннису	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
8	Первенство школы по шахматам	Октябрь	5-9 кл.
9	Смотр строя и песни	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
10	«Веселые старты»	Ноябрь	1-4 классы
11	Соревнования по снаряжению магазина к автомату АК-74 учебными боеприпасами	Ноябрь	5-8 и 9-11 кл.
12	Школьные соревнования по баскетболу	Декабрь	7-11 кл.

13	Первенство школы по шахматам	Декабрь	5-9 кл.
14	Фестиваль зимних видов спорта	Январь	1-11 кл.
15	Школьные лично-командные соревнования по подтягиванию на перекладине.	Февраль	5-8 и 9-11 кл.
16	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Февраль	1-11 кл. Юноши
17	Первенство школы по пионерболу	Февраль	4-7 кл.
18	Соревнования по неполной разборке-сборке автомата АК-74	Февраль	5-8 и 9-11 кл.
19	«Богатырские состязания»	Февраль	1-4 кл.
20	Первенство школы по шахматам	Март	5-11 кл.
21	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященного международному женскому дню	Март	1-11 кл. Девушки
22	Смотр строя и песни	Март	5-8 и 9-11 кл.
23	Всемирный день здоровья	Апрель	1-11 кл.
24	Школьные лично-командные соревнования по подтягиванию на перекладине	Апрель	5-8 и 9-11 кл.
25	Соревнования по снаряжению магазина к автомату АК-74 учебными боеприпасами	Апрель	5-8 и 9-11 кл.
26	Весеннее первенство школы по футболу	Май	4-5, 6-7, 8-9, 10-11 кл.
27	Участие в окружных казачьих играх «Урюпинские шермиции»	Май	9-11 кл.
28	Товарищеские встречи со сборными командами школ города по видам спорта	В течение года	Команда школы
29	Участие в районных, городских соревнованиях по видам спорта	Согласно календарю соревнований	Сборная школы

Руководитель ШСК «СПАС»

П.Н. Худякова